

¡Disfrute de su nuevo boletín para el participante!

Para quienes que no he tenido el privilegio de conocer, me presento. Me llamo Tara Buonocore-Rut y soy presidenta y directora general de CenterLight. Me complace compartir la edición de otoño de 2022 de "Connected", nuestro boletín para los participantes de CenterLight Healthcare Programa de atención integral para las personas de edad avanzada (PACE, por sus siglas en inglés).



Comprendemos que puede enfrentarse a muchos problemas de salud y que el ritmo del envejecimiento puede resultar abrumador. En CenterLight **PACE**, nuestro equipo interdisciplinario (IDT, por su sigla en inglés), que abarca, entre otros, a proveedores de atención médica, enfermeros practicantes, enfermeros, terapeutas de rehabilitación, trabajadores sociales, nutricionistas y especialistas en recreación terapéutica, ofrece atención holística y apoyo que puede ayudarle a desenvolverse en el sistema de atención médica y a seguir el **ritmo** del envejecimiento.

Quiero que sepa que lo valoramos y lo agradecemos que estamos de que forme parte de nuestro programa. Si hay algo que podamos hacer para mejorar su experiencia con nosotros, llámenos al 1-833-252-2737 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

¡Gracias por confiarnos su atención médica!

Atentamente,


En esta edición:

Disfrute de su nuevo boletín para el participante Página 1

Protéjase contra la gripe Página 1

Una tarjeta de identificación para Medicare o Medicaid, medicamentos con receta y más Página 2

No es necesario tomar medidas si ha recibido una carta o un folleto de un plan de Medicare Página 2

Mi tarjeta de necesidades: preguntas frecuentes.... Página 2

La vacuna contra la COVID-19 y el nuevo refuerzo bivalente..... Página 3

Programa de conectividad asequible Página 3

¡Un control periódico con su proveedor de atención médica puede hacer maravillas! Página 3

Recordatorio sobre el transporte Página 3

Eventos recientes Página 4

Protéjase contra la gripe

¡Ya estamos otra vez en esa época del año! Es importante reconocer los signos y los síntomas de la gripe para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos. Detectarlos también permitirá que reciba un tratamiento oportuno, según sea necesario. Si tiene alguno de los siguientes síntomas, avise al personal de enfermería de CenterLight Healthcare de inmediato.



Dolor de garganta o tos



**Molestias/
dolores corporales**



Fiebre o escalofríos



Dolor de cabeza leve



Congestión o goteo nasal



Cansancio extremo

Recordatorio:

Si aún no se ha puesto la vacuna antigripal, avísenos. El centro PACE dispone de vacunas antigripales, aunque también puede pedirselas a su proveedor de atención médica o farmacéutico. Si ya se ha vacunado contra la gripe, avise a cualquier miembro del IDT para que podamos corroborar que esto figure en su historia clínica. **Procure quedarse en casa si tiene gripe**, ya que esta puede contagiarse fácilmente. Si está enfermo, comuníquese con el enfermero, el proveedor de atención médica o cualquier miembro del IDT.

¡Una tarjeta de identificación para Medicare o Medicaid, medicamentos con receta y más!

Cada año, durante el período de inscripción abierta, es posible que los participantes elegibles para afiliarse a Medicare reciban numerosas cartas o folletos de otros planes de Medicare. **No se preocupe. ¡No tiene que tomar ninguna medida!**



Como participante de CenterLight PACE, cubrimos todos sus **artículos de Medicare, Medicaid, medicamentos con receta y de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés).*** Entre otros beneficios y servicios, se incluyen servicios **dentales, de la vista, de la audición, de atención domiciliaria, de atención diurna para adultos, de transporte, de rehabilitación, acceso al gimnasio abierto, a acupuntura, a Mi tarjeta de necesidades** y más.



Si está por cumplir 65 años o se volvió elegible recientemente para afiliarse a Medicare, no deje que los aseguradores lo confundan. Comuníquese con el trabajador social para solicitar asistencia con la inscripción en la Parte B de Medicare. Su inscripción con CenterLight no cambia.

Recuerde: Si se afilia a otro plan de Medicare Advantage, ya no estará inscripto en CenterLight PACE. Si tiene dudas sobre este tema, hable con un miembro del IDT.

Tarjeta de Medicare

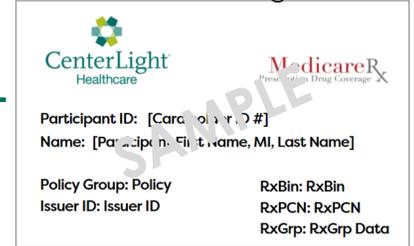


Tarjeta de Medicaid



UNA tarjeta de identificación

para artículos de Medicare, Medicaid, medicamentos con receta y de venta libre en centros de PACE o en el hogar



Importante: Lleve su tarjeta de identificación de CenterLight a todas las citas médicas, incluidas, entre otras, las que tenga con médicos, en hospitales, para estudios de diagnóstico por imágenes o radiografías, y a las farmacias. Si recibe una factura de su proveedor de la red, confirme que tiene la tarjeta de identificación correcta y avise al trabajador social.

¡Cuenta a sus amigos sobre PACE!

Elegibilidad: tiene más de 55 años; tiene Medicare y Medicaid, o sólo Medicaid o puede pagar como particular; requiere más de 120 días de cuidados a largo plazo basados en la comunidad (nivel de cuidados en un hogar de ancianos) en el hogar o en un centro PACE; vive en Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens, Staten Island, Westchester, Nassau o Western Suffolk. Puede llamar al 1-833-252-2737 (TTY 711) para obtener más información o programar una visita.

Mi tarjeta de necesidades: preguntas frecuentes

Con el **beneficio "Mi tarjeta de necesidades" de \$170 por mes,**** puede comprar artículos elegibles que sirvan para cubrir sus necesidades básicas y mejorar su calidad de vida.

¿Qué artículos puedo comprar con Mi tarjeta de necesidades?

Puede usar Mi tarjeta de necesidades para comprar alimentos, artículos para el hogar, artículos de tocador y artículos OTC elegibles.*** Consulte el catálogo de Mi tarjeta de necesidades para ver la lista completa.

¿Por qué no puedo comprar medicamentos OTC con Mi tarjeta de necesidades?

Es posible que las vitaminas, los analgésicos, los suministros para la diabetes y otros artículos OTC (p. ej., antiácidos; medicamentos para la tos, el resfriado, la gripe, la sinusitis y las alergias; cremas antibióticas; suministros para la incontinencia; y vitaminas o minerales) ya se proporcionen como parte de su atención*, lo que significa que puede gastar su saldo en alimentos u otras necesidades básicas en su lugar. Hable con el IDT sobre estos artículos OTC.

¿Dónde puedo usar Mi tarjeta de necesidades?

Puede usar su tarjeta en farmacias como CVS, Walmart, Duane Reade, Family Dollar, RiteAid, Giant Food, Stop and Shop, Dollar General y Walgreens, así como en una red cada vez más grande de más de 2,000 farmacias y supermercados locales. Visite nuestro sitio web en www.centerlighthealthcare.org/my-needs-card para ver una lista de las tiendas participantes.

Intenté comprar alimentos y otros artículos elegibles con Mi tarjeta de necesidades.

¿Por qué rechazaron mi compra?

Entre algunas de las razones por las cuales su transacción fue rechazada, se incluyen las siguientes: 1) es posible que el comercio minorista no se encuentre en la red; 2) es posible que ya haya gastado el saldo del mes; o 3) es posible que haya incluido artículos no elegibles junto con los artículos elegibles en su carrito. Asegúrese de que ninguna de estas opciones sea el caso.

Perdí Mi tarjeta de necesidades. ¿Cómo obtengo un reemplazo?

Llámenos al **1-833-252-2737 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., para solicitar una tarjeta de reemplazo.

¿Y si no puedo ir a ninguna tienda?

Puede usar Mi tarjeta de necesidades por Internet en <https://athome.medline.com/card> o llamar al **1-833-569-2330** para comprar sus artículos y que se los entreguen en su domicilio.

¿Tiene alguna otra pregunta o necesita una copia del catálogo? Llámenos al 1-833-252-2737 (TTY 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.



La vacuna contra la COVID-19 y el nuevo refuerzo bivalente

Vacunarse contra la COVID-19 puede facilitar la disminución del riesgo de contraer y contagiar el virus. La vacuna contra la COVID-19 permite evitar una enfermedad grave o una hospitalización. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), se demostró que las personas mayores de 65 años que se vacunaron con ambas dosis de las vacunas de Pfizer o Moderna tenían un riesgo reducido en un 94 % de ser hospitalizadas a causa de la COVID-19.

¿Por qué debo vacunarme con una dosis de refuerzo?

La vacuna de refuerzo contra la COVID-19 es una buena manera de tener un grado adicional de protección contra el virus. Si bien las vacunas contra la COVID-19 son eficaces, en los estudios se ha demostrado cierta disminución de la eficacia de la vacuna con el paso del tiempo, especialmente en personas mayores de 65 años. Las dosis de refuerzo sirven para aumentar la respuesta inmunitaria y prevenir una enfermedad grave.

¿En qué consiste el nuevo refuerzo bivalente y por qué debe vacunarse? Los CDC recomiendan vacunarse con una dosis del nuevo refuerzo bivalente, aprobado el 31 de agosto de 2022. Este refuerzo mejorado permite

reestablecer la protección que ha disminuido desde la vacunación anterior y protege contra las variantes que son más contagiosas y de fácil transmisión, incluidas las subvariantes más recientes de ómicron, BA.4 y BA.5. El nuevo refuerzo bivalente está disponible para las personas mayores de 12 años que recibieron la vacuna de Pfizer y para las personas mayores de 18 años que recibieron la vacuna de Moderna.

Cuándo vacunarse con el refuerzo:

- Si se vacunó con las dos dosis de la serie primaria de las vacunas de Pfizer, Moderna, Johnson & Johnson o Novavax hace, al menos, 2 meses y no se ha puesto ninguna dosis de refuerzo, es elegible para vacunarse con el refuerzo bivalente hoy mismo.
- Si se vacunó con una dosis del refuerzo original (llamado monovalente), puede ponerse una dosis de refuerzo bivalente al menos 2 meses después de su última dosis de refuerzo.

Con la ayuda de las vacunas seguras y eficaces, es de esperar que pronto podamos dejar atrás la pandemia. Vacunarse y ponerse una dosis de refuerzo es una buena manera de garantizar la protección contra la COVID-19. Si tiene alguna duda, hable con el IDT.



“

Te sientes libre. En cuanto te pones la mascarilla y sabes que te has vacunado, eres libre. Voy a hacer las compras y sé que tengo protección. No me voy a preocupar porque me he cuidado y he cuidado de todos los que me rodean.”

- Nilda Lugo, participante de CenterLight PACE

Programa de conectividad asequible

Los hogares con una renta que equivalga al 200 % establecido por las Directrices Federales de Pobreza, o que sea inferior a ese porcentaje, pueden ser elegibles para recibir costos más bajos de servicio de Internet. Para averiguar si cumple con los requisitos

de este programa federal, visite el sitio web en www.affordableconnectivity.gov o llame al **877-384-2575**, los 7 días de la semana, de 9:00 a. m. a 9:00 p. m.

¡Un control periódico con su proveedor de atención médica puede hacer maravillas!

Le animamos a que visite al médico con regularidad. Esto puede ayudar a diagnosticar cualquier afección en desarrollo y proporcionar tratamientos preventivos.

Durante su cita:

- **Lleve su tarjeta de identificación de CenterLight Healthcare PACE**, que servirá como su tarjeta de seguro médico. Si hay cambios en su información de seguro, avise al médico.
- **Pregúntele sobre controles anuales dentales, de la vista y de la audición; exámenes de detección del cáncer; colonoscopías; el cáncer de mama; la diabetes y otros exámenes de detección** que se apliquen a usted.

- **Lleve una lista de sus medicamentos** a su cita para que el médico pueda revisarla y determinar si está tomando los medicamentos adecuados para su afección actual.
- **Pregunte sobre las vacunas**, tales como las vacunas contra la gripe, la neumonía, el herpes zóster y la hepatitis B.
- **Mencione todos sus síntomas** y cómo se ha sentido para ayudar a su proveedor de atención médica a desarrollar el plan de tratamiento correcto.

Avise a cualquier miembro del IDT si ha concertado una cita con su proveedor. También podemos ayudarle a programar otras citas médicas o con otros especialistas. Comuníquese con el administrador del consultorio médico o llame al 1-833-252-2737 (TTY 711) para solicitar asistencia.

Recordatorio sobre el transporte:

Procure comunicarse con nosotros al **1-833-252-2737 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., para organizar el transporte apenas se confirme su cita o, al menos, 3 días hábiles antes de su cita. Si su cita cae un lunes, avísenos el jueves anterior.



Eventos recientes del centro PACE

CenterLight Healthcare PACE ofrece más de 100 programas recreativos y educativos al mes en cada uno de nuestros centros PACE, así como una serie de actividades diarias por

Internet en nuestra página de Facebook. A continuación se incluyen algunos eventos de recreación terapéutica que disfrutaron nuestros participantes hace poco.



Festival del mediados de otoño en Stillwell (¡consulte nuestro sitio web para ver las fotos de otros centros!)



Día hawaiano en Flushing



Festejo de reapertura en Grand St.



Jardinería en Westchester



Arte y manualidades en Grand St.



Día de carnaval en Westchester

Los participantes que deseen acceder a programas por Internet, como ejercicios en silla, música en vivo, arte y manualidades, programas de cocina, juegos y más, pueden visitar nuestra página de Facebook en www.facebook.com/centerlighthealthsystem. Para obtener consejos de salud y otra información educativa, puede visitar nuestro blog en www.centerlighthealthcare.org/blog.

Esta primera edición de "Connected", nuestro nuevo boletín para los participantes, es posible en parte gracias a la fundación Friends of CenterLight.



FRIENDS ^{of}
CENTERLIGHT

El IDT determina la necesidad médica. **No se puede transferir. *Los artículos almacenables, las dosis, las marcas y los costos pueden variar según la ubicación.*

LOS LECTORES QUE NO SON PARTICIPANTES NO TIENEN LA OBLIGACIÓN DE INSCRIBIRSE. CenterLight Healthcare tiene un contrato PACE aprobado por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) y el Estado de Nueva York (NYS, por sus siglas en inglés). La inscripción en CenterLight Healthcare PACE depende de la renovación de su contrato con los CMS y el NYS. Los miembros pueden ser total y personalmente responsables del costo de los servicios no autorizados o fuera del acuerdo del programa PACE.

H3329_ParticipantNewsFall22 Approved 09282022 SPA



136-65 37th Avenue
Flushing, New York 11354

